ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 2

Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy
Fecha	27/08/2025 1:00 pm- 2:00 pm
Tema	Cuidado al cuidador
Desarrollo	Se realiza actividad de cuidado al cuidador en donde inicialmente se realizó una actividad de respiración y estiramiento guiados, posteriormente se informó al grupo la forma en la cual se desarrollaría el resto del encuentro. Luego se menciona que la actividad principal estará enfocada en un ejercicio que busca resaltar su autoestima por medio de un ejercicio de auto reconocimiento el cual estará dividido en dos partes, para el primer momento se pido a cada uno de los participantes que de a conocer un logro que cumpla diariamente, en este momento se hizo referencia al cuidado de los hijos, asistir al gimnasio, hacer lo posible por cumplir la dieta, levantase temprano, salir a caminar, cumplimiento de horarios. Para la segunda parte del encuentro se solicitó a los participantes que realizaran un ejercicio de auto reconocimiento en el cual identificaron y nombraron fortalezas o características que consideran que los identifica: en este momento mencionaron aspecto como: tolerancia, paciencia, creatividad, amistad, compañerismo, amabilidad, alegría, compromiso. Para finalizar el encuentro se resalta la importancia de hacer un autoreconocimiento de las cualidades propias ya que en las dinámicas laborales se dedica gran parte de tiempo hacia los participantes dejando de lado la importancia del cuidado propio. REGISTRO FOTOGRAFICO  

Powered by CamScanner

	Se anexa listado de asistencia FOR-GD-023		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Dora Stella García Rincón	Profesional en psicología	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy
	Rocío Rodríguez	Profesional en trabajo social	Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Dar continuidad a los encuentros destinados para cuidado al cuidador.	Equipo interdisciplinar	Durante la vigencia del convenio.
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Dora Stella García Rincón / Profesional en psicología / Centro cuidado transitorio villa Kennedy		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidado al cuidador — 2. Lugar o Localidad o Sede: Kennedy — 3. Fecha y hora: 27-08-2025 1:00pm - 2:00pm

4. Nombre responsable: Stella García — 5. Dependencia responsable: Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Brenda Yisel Martinez	CC	1031130142	CCT Villa Kennedy	Gestión Documental	Contratista	418/2836@gmail.com	3118822694	
2	Silvia Cristina Diaz	CC	39622.081	CCT Villa Kennedy	TO	Contratista	silviadiaz@gmail.com	3026037620	
3	Jessica Burgos	CC	1102872181	CCT Villa Kennedy	Servicios generales	Contratista	jessepaola@hotmail.com	3015854961	
4	Juan Felipe Mora Cala	CC	1033364728	CCT Villa Kennedy	Facilitador	Contratista	juanfelipemora@gmail.com	3114736039	
5	Robert Alberto Ruiz	CC	1030671475	CCT Villa Kennedy	Educador Físico	Contratista	Robertruizortiz18@gmail.com	3501667872	
6	Angie Zarate	CC	1024477781	CCT Villa Kennedy	S. General	Contratista	angiezarate@hotmail.com	3044728427	
7	Jesus Ariza	CC	1026266699	CCT Villa Kennedy	S General	Contratista	jesusarizaortega@gmail.com	3165998435	
8	Andrea Martinez	CC	1192721304	CCT Villa Kennedy	S General	Contratista	salvaandrea@gmail.com	3006090220	
9	Luis Pulo	CC	7167821	CCT Villa Kennedy	S General	Contratista	luispulo.sena@gmail.com	3012121009	
10	Rocio Rodriguez	CC	52533814	CCT Villa Kennedy	Trabajo Social	Contratista	rociorodriguez.samiento@gmail.com	3203	
11	Andrea Páez Diaz	CC	1071168253	CCT Villa Kennedy	Nutrición	Contratista	andreapaezdiaz@hotmail.com	3233248390	
12	Stella Garcia	CC	52518451	CCT Villa Kennedy	Psicologa	Contratista	stellagarcia@gmail.com	3134518453	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner